

АНАЛИЗ

ОТКРЫТОГО УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

ОТДЕЛЕНИЕ: Футбол

Тема: « Игра в квадрат 4+1 ,техника применения игры в мини-футболе».

Продолжительность занятия: 45 мин.

Цель занятия: Освоение игры в квадрат 4+1 в мини-футболе.

- Задачи:**
- 1 Развить навыки стратегии в мини-футболе, отработка техники игры в квадрат.
 2. Формировать спортивные навыки выполнения квадрата 4+1 в мини-футболе.
 - 3.Совершенствовать навыки, умения игры в мини-футболе.

Место проведения: Спортивный зал ДЮСШ.

Тип урока: тренировочный

Формы и методы работы : групповой, поточный.

Инвентарь и оборудование: свисток, секундомер, фишки, футбольные мячи, футбольные ворота, разноцветные накидки (манишки)

Тренер преподаватель: В.П.Утенков.

ДАТА:19.03.21г.

КОЛИЧЕСТВО ОБУЧАЮЩИХСЯ: 14 человека

Учебно-тренировочное занятие проводилось в спортивном зале Бичурской ДЮСШ. К проведению занятия был подготовлен спортивный инвентарь. Конспект учебно – тренировочного занятия составлен в соответствии принятой формы. Тренировка соответствует рабочему плану, имеет связь с предыдущими учебно-тренировочными занятиями, также соответствует возрастным особенностям учащихся.

В подготовительной части была проведена разминка, статические упражнения.

В основной части дети выполняли задания на развитие ловкости и координации. Подводящие упражнения с мячом (Передачи мяча в парах и тройках в 1-2 касания.) Передача мяча в пятерках(квадрат)В заключении основной части дети выполняли технико-тактические взаимодействия развивающие ловкость и координацию движений.

В заключительной части было дано несколько упражнений на восстановление (пробежка, стретчинг.)

Нагрузка рационально дозирована. На тренировке были эффективно реализованы образовательные, оздоровительные, воспитательные задачи. Дети быстро и умело были вовлечены в учебно – тренировочный процесс. Использовался индивидуальный подход. Дети были дисциплинированы и внимательны. Задания выполняли с удовольствием и интересом.