

ПРОЕКТ

«ДОСТУПНЫЙ СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН»



село Бичура 2020 год.

Пояснительная записка

В настоящее время многие осознают необходимость решения задач, связанных с вовлечением большого числа занимающихся спортом, обеспечением его массовости, доступности, а так же организации пропаганды занятий физической культурой и здорового образа жизни. Суть предлагаемого проекта заключается в проектировании и создании универсальной спортивной площадки на территории Бичурского сельского поселения, в частности на территории МБОУ БСОШ №3.

Универсальная площадка всесезонного использования предназначена для занятия спортом всех категорий населения и может включать в себя следующие возможные виды использования:

Основное назначение:
Организация тренировочного и соревновательного процесса по игровым видам спорта (хоккей, волейбол, мини-футбол, баскетбол);
Массовое катание на коньках;
Занятия по общей физической подготовке.

Дополнительное назначение:
Проведение различных массовых спортивных мероприятий;
Проведение молодежных и детских специализированных спортивных мероприятий.

Преимущество данного спортивного объекта заключается в его универсальности, где любой посетитель найдет себе занятие по душе. Все это позволит выработать стратегию спортивного воспитания населения территории Бичурского сельского поселения, организовать досуг жителей поселка, охватив разные категории взрослого и детского населения.

Решение задач для сохранения и укрепления здоровья обучающихся является приоритетным направлением развития образовательной системы современной школы.

В МБОУ БСОШ № 3 создана и успешно функционирует система спортивно-оздоровительной работы по разным направлениям:

- развитие общефизических и узкоспециальных спортивных навыков на уроках физической культуры;
- организация работы спецмедгрупп для обучающихся с ослабленным здоровьем;
- организация работы спортивных секций по ОФП, лёгкой атлетике, стрельба из пневматической винтовки, баскетболу, футболу, хоккею с мячом для учащихся всех возрастных групп;
- организация системной внеклассной работы и внеурочной деятельности по физической культуре.
- Организация спортивных занятий со взрослым населением поселка. СХТ

Обучающиеся показывают высокие результаты на спортивных соревнованиях различного уровня. В течение нескольких лет школьная команда по мини-футболу, является победителем и призёром районных соревнований. 4 участника команды, включены в состав в

сборной Бичурского района по футболу. В 2018-2019 году команда становилась призёрами республиканских соревнований. В составе сборной Алексеев Артём признан «Лучшим Нападающим» Республиканского турнира, 2019 года в возрастной категории 2008 – 2009 год.

Команды по хоккею с мячом «Старт» и «Ракета» являются победителями и призёрами районных соревнований в возрастных категориях 2003-2005 г.р. и 2006-2008 г.р. 14 воспитанников в разных возрастных категориях включены в составы сборных команд Бичурского района. На Региональных соревнованиях в г. Чита 2019 года, стали призёрами, заняв третье место. С 2013 года участвовали в первенстве Республики Бурятия по хоккею с мячом, где неоднократно становились победителями и призёрами. Так в 2020 году команда стала победителем Первенства Республики Бурятия в возрастной категории 2003-2004 г.р, 1 место 2007-2008 года, 2 место 2005-2006 г.р., а так же выиграла Республиканский турнир в г. Улан-Удэ Памяти Героя России Алдара Цыденжапова. В составе сборных на Республиканских Соревнованиях Астрихинский Никита и Помялин Константин неоднократно признавались «Лучшими игроками» первенства Республики Бурятия.

В 2020 году для взрослого населения на существующей площадке были проведены соревнования по хоккею с мячом «Ночная Лига» среди 4 команд, в рамках районной спартакиады. Участие приняли 25 мужчин.

С 2020 года сформирована хоккейная команда девочек младшего возраста 2007-2009 г.р., участницы которой активно принимают участие в соревнованиях по конькобежному спорту и легкой атлетике

Ежегодно примерно 45 процентов обучающихся школы занимаются в спортивных секциях, занятия в которых проходят на школьной спортивной площадке.

В связи с введением в Учебный план третьего часа физической культуры, началом реализации ФГОС третьего поколения, которым предусмотрена обязательная организация внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, ростом количества обучающихся, желающих заниматься в спортивных секциях на базе школы появилась необходимость в новых спортивных помещениях, обновлении спортивной материально-технической базы и расширении спектра предлагаемых обучающимся направлений спортивной работы.

Проблемное поле

Не смотря на высокие показатели, спортивных достижений учащихся МБОУ БСОШ №3 и взрослого населения пос. СХТ на территории школы и в самом поселке СХТ нет спортивной площадки, отвечающей современным требованиям, не предусмотрено беговых дорожек, нет тренажеров, ям для прыжков, и т.д. Для повышения эффективности работы требуется обновление имеющегося, строительство школьного спортивного стадиона, а так же приобретение нового современного спортивного оборудования и инвентаря. Одного спортивного зала недостаточно для проведения уроков физической культуры и организации внеурочной деятельности обучающихся, а так же взрослого населения. Ограниченное финансирование не позволяет обновить спортивный инвентарь в необходимом объёме.

Проведение ряда земельных работ, ремонт, изготовление и установка спортивных снарядов не могут быть осуществлены школой, населением поселка СХТ самостоятельно и требуют привлечения спонсорских средств.

Цель

1. Организация занятий учащихся МБОУ БСОШ №3 и жителей пос. СХТ Бичурского сельского поселения физической культурой и спортом на доступной универсальной спортивной площадке и проведение комплекса мероприятий по пропаганде и популяризации здорового образа жизни
2. совершенствование спортивной инфраструктуры школы, в целях повышения эффективности спортивно-оздоровительной работы и укрепления здоровья обучающихся.
3. Укрепление духовно – нравственных ценностей, укрепление института семьи.

Задачи

1. Разработать комплекс мероприятий и действий, направленных на вовлечение населения в реализацию проекта;
2. Построить спортивную площадку (стадион);
3. Реализовать комплекс мероприятий по организации и проведению круглогодичных физкультурно – спортивных мероприятий для разных категорий жителей поселка, села, района;
4. увеличение функциональных возможностей школьного стадиона и спортивного зала;
5. привлечение максимально возможного числа детей, подростков, взрослых, ветеранов к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
6. повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
7. развитие инициативы ученического и педагогического коллектива в самостоятельном благоустройстве школьного стадиона;

Сроки реализации: июль 2020–август 2021 года.

Участники реализации: педагоги, обучающиеся, родители обучающихся, социальные партнёры, тренера.

Обоснование социальной значимости

В настоящее время на территории пос. СХТ _____ Бичурского сельского поселения проживают около _____ человек: детей, подростков, взрослых, находятся одна общеобразовательная школа с численностью обучающихся _____ человек,.

Поэтому главная задача, на решение которой направлен данный проект - это реализация потребностей обучающихся в МБОУ БСОШ №3 и жителей пос. СХТ Бичурского сельского поселения, в возможности активным занятием спортом, а так же поддержанием спортивной формы и её развитием в течение всего года. Вся территория Бичурского района активно благоустраивается, особенно центральная часть села. Пос. СХТ, который прилегает к туристическому маршруту, проходящему вдоль ул. Коммунистическая, обделен вниманием и финансированием по благоустройству посёлка. Все виды работ, которые направлены на улучшение внешнего вида посёлка, проводятся силами самих жителей и их средствами. Имеющаяся спортивная площадка за долгое время ее эксплуатации изношена, требует придания ей современного спортивного сооружения, позволяющего полноценно жителям посёлка организовывать спортивный отдых. Организация универсальной спортивной площадки (поселкового стадиона) будет способствовать созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом детей, подростков и взрослого населения на территории посёлка СХТ, вовлекая их в массовый спорт, способствуя пропаганде здорового образа жизни. Занятия спортом и являются действенной формой профилактики безнадзорности, вредных привычек в молодежной среде. Организация поселкового стадиона привлечет большее число детей и подростков и они смогут заниматься бесплатно, в любое время любимым видом спорта, а также принимать участие в разного рода спортивных соревнованиях, акциях, мероприятиях под руководством инструкторов, тренеров, волонтеров-помощников из числа педагогов общеобразовательной школы.

Учитывая вышеизложенное, реализация проекта «Доступный стадион» позволит повысить духовное, нравственное и физическое воспитание подрастающих жителей с. Бичура пос. СХТ.

География проекта

Территория Бичурского сельского поселения, Бичурский район, Республика Бурятия

Целевые группы

1. Дети и подростки
2. Молодежь и студенты
3. Многодетные семьи
4. Люди с ограниченными возможностями здоровья
5. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей
6. Пенсионеры

Описание проекта

Спортивный комплекс школы включает в себя школьный стадион, большой спортивный зал, гимнастический класс.

1. Реконструкция **спортивного стадиона** (приложения 1,2) включает

- землеустроительные работы по зонированию на следующие спортивные зоны:
 - футбольное поле;
 - волейбольная и баскетбольная площадка;
 - спортивный гимнастический городок с полосой препятствий;
 - беговая дорожка;
 - сектор для прыжков в длину с разбега;
- приобретение уличного спортивного оборудования для оборудования зон:
 - футбольное поле – ворота, оградительная сетка;
 - волейбольная и баскетбольная площадка – волейбольные и баскетбольные стойки, щиты;
 - спортивный гимнастический городок с полосой препятствий -турники (5 шт.), рукоходы (2 шт.), шведские стенки (3 шт.), пирамиды (2 шт.), беговые тренажёры(5 шт.), тренажёры для развития мышц пресса (5 шт.), детский спортивный комплекс (1 шт.);
 - беговая дорожка – специальное покрытие для беговой дорожки;

2. Для организации полноценной физкультурно-оздоровительной работы в **большом спортивном зале** необходимо произвести капитальный ремонт зала (выравнивание и покраска стен, потолка, частичная замена покрытия пола, электрические работы).

В спортивный зал необходимо приобрести и установить

- щиты баскетбольные пластиковые (2 шт.);
- шведские стенки (16 шт.);
- перекладины пристенные (3 шт.);
- брусья разновысокие (1 шт.);
- скамейки гимнастические (10 шт.);
- кольца гимнастические (1 шт.);
- доски гимнастические навесные для пресса (16 шт.);
- канаты (4 шт.);
- подвесной снаряд для канатов (2 шт.);
- барьеры (4 шт.);
- стойки для прыжков в высоту (1 комплект).

Необходимо приобретение следующего спортивного инвентаря:

- маты спортивные (10 шт.);
- мячи волейбольные (30 шт.);

- мячи баскетбольные (30 шт.);
- мячи футбольные (10 шт.);
- мячи резиновые для метания в цель (30 шт.)
- коврики гимнастические (30 шт.)

3. Для оборудования **гимнастического класса** необходимо приобрести:

- шведские стенки с навесным оборудованием (перекладины, кольца, канаты и т.д.) - 8 шт.;
- коврики гимнастические - 30 шт.;
- скамейки гимнастические - 4 шт.;
- щиты баскетбольные (детские) – 4 шт;
- бревно гимнастическое напольное - 1 шт.

Этапы реализации проекта

1. **Подготовительный** (сентябрь –ноябрь, 2013) - разработка проекта,
мотивация участников
2. **Проектировочный** (ноябрь, 2013 - январь, 2014)- построение ориентировочной схемы деятельности, привлечение социальных партнёров, спонсоров
3. **Практический** (февраль,2014- ноябрь, 2015) - реализация проекта
4. **Заключительный** (декабрь,2015)- сопоставление действительных и желаемых результатов работы.

Ожидаемые результаты

В результате реализации проекта школа будет иметь современный спортивный комплекс, способствующий повышению эффективности спортивно-оздоровительной работы и укреплению здоровья обучающихся.