



**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**  
**ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ**  
**по ХОККЕЮ С МЯЧОМ,**  
**посвященные 85 – ти летию Бичурского района,**  
**для формирования сборной Республики Бурятия в**  
**возрастной категории 2008 – 2006 г.р.**

*на базе МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»  
в период зимних каникул 7 дней (краткосрочные сборы)*

Подготовил тренер – преподаватель  
МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ» : Ткачев В.Т.

Бичура  
2020

## **Предсоревновательные сборы по хоккею с мячом.**

### **Обоснование актуальности программы**

Хоккей с мячом - командная спортивная игра. Проводится на ледяном поле. И поэтому, для этого вида спорта зимнее время – период активных занятий и соревновательных практик. Многие кружки и секции в период новогодних праздников не работают, у детей появляется больше свободного времени, которое необходимо реализовать с пользой. Проведение спортивных сборов в зимний период прекрасная возможность для одних не потерять свою спортивную форму, а для других прекрасная возможность не попасть под вредное влияние «улицы».

Подготовку спортсмена в хоккее с мячом необходимо рассматривать как целостную систему. Рассматривая подготовку хоккеиста как систему, в ней следует выделить несколько компонентов, которые в свою очередь, состоят из множества элементов.

В качестве основных компонентов системы спортивной подготовки необходимо рассматривать:

- систему спортивных соревнований;
- систему тренировочных мероприятий;
- систему факторов повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности.

Все компоненты системы подготовки взаимосвязаны и дополняют друг друга. Вместе с тем они имеют вполне определенные задачи и методические особенности, которые придают им самостоятельное значение.

«В тренировках нет каникул - эта формула становится правилом при организации детский зимних каникул отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического роста каждого ребенка. Данная программа как раз и предназначена для тех, для кого девиз «БЫСТРЕЕ», «ВЫШЕ», «СИЛЬНЕЕ» становится в дальнейшем частью их большой и интересной жизни. Не все из них станут спортсменами или свяжут свою судьбу со спортом, но, здоровье, сила, твердость духа и знания останутся с ними на всю жизнь.

При подготовке проекта был проведен опрос среди 25 школьников и их родителей, который выявил отсутствие необходимого времени для занятий любимым видом

спорта, поэтому было принято решение об организации зимнего досуга юных хоккеистов, путем проведения сборов.

**Цель данной программы:** формирование сплоченной сборной команды Республики Бурятия по хоккею с мячом, путем развития в каждом ребенке здоровой разносторонней развитой личности через спортивно-тренировочную, игровую и познавательную деятельности.

**Задачи:**

1. Создание условий для подготовки юных спортсменов, их физического и духовного развития.
2. Повысить уровень подготовленности юных хоккеистов.
3. Создать сплоченную сборную команду по хоккею с мячом
4. Осуществление физической подготовки, настройка эмоционального климата команды и каждого участника сборной в целом.
5. Поддержка спортивно-одаренных детей и подростков для реализации их интересов, потребностей в саморазвитии в избранном виде спорта хоккей с мячом.
6. Удовлетворение потребностей детей в общении, в совместной творческой деятельности.
7. Создание условий для оздоровление детей из неблагополучных семей, в период новогодних праздников.
8. Формирование умения межличностного и межгруппового общения на основе приоритета общечеловеческих ценностей.
9. Формирование у участников проекта особого мировоззрения и поведения (как в спорте, так и в жизни).
- 10.Профилактика детской безнадзорности и правонарушений в период Новогодних каникул.
- 11.В ходе культурно – развлекательных мероприятий познакомить, развить интерес к истории Бичурского района, Бичуры.
12. Воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине.

**Кадровое обеспечение:**

1. Руководитель

2. Тренеры-преподаватели
3. Работники стадиона
4. Работники столовой «Домашний очаг»

### **Программой предусмотрено:**

1. Вовлечение юных хоккеистов в активную учебно-тренировочную, физкультурно-спортивную, игровую деятельность с целью укрепления здоровья и повышения уровня профессионально-спортивного мастерства в форме проведения интеллектуально-развлекательных и спортивных игр, для обеспечения реализации полученных знаний, умений и навыков.
2. Расширение базовых знаний о физической культуре и спорте и повышение уровня физической подготовленности для участия в будущей спортивной жизни Бичурского района и Республики.
3. Воспитание у участников программы чувства лидерства, но в то же время сплоченности и единства, взаимопомощи и взаимодействия, а также взаимной ответственности путем вовлечения их в игровые мероприятия, в процессе которых формируются данные качества.

### **Основное содержание программы**

В процессе организации и реализации программы необходимо полное выполнение всех принципов, этапов и планов работы, включающих теоретические, практические и игровые методы и формы.

Решение поставленных задач в процессе реализации намеченной цели будет достигаться путем совместной работой педагогов и детей в следующих видах деятельности:

- Тренировочные занятия
- Соревновательный процесс
- Посещение культурно – просветительных мероприятий (экскурсии, посещение музея, развлекательная программа в РДК, мини - турнир по шашкам)

## **Механизм реализации программы:**

1. Количество детей: 25
2. Возраст 10-14 лет
3. Количество сотрудников: 4
4. Питание: трехразовое (завтрак, обед, полдник)

## **Место проведения учебно – тренировочных сборов:**

Село Бичура, центральный стадион, зал МАОУ ДО ДЮСШ.

## **Место для завтраков, обедов, полдников:**

Кафе «Домашний очаг»

## **Места посещения для культурно – познавательных мероприятий:**

МБУК КДЦ «РДК», «Центральная БКС», новый ФСК Бичурского района, тир МБОУ БСОШ №3.

## **Этапы реализации программы.**

### **1. Организационный период**

Его задача – знакомство с идеями программы; ознакомление с режимом дня, требованиями к распорядку дня и дисциплине; выявление интересов; определение правил сборов.

### **2. Основной период (7 дней)**

Это самый большой и продолжительный период предсоревновательных сборов.

Главная задача – создание условий для организации развивающей деятельности и общения детей для реализации своих потребностей и возможностей, а также воспитание у участников программы качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни, таких, как стремление к лидерству, выносливость, ответственность, чувство одной команды и другие.

Весь период разбит на три блока (спортивно – оздоровительный, творческий и познавательно-интеллектуальный), которые в целом затрагивают все сферы деятельности детей и в конечном итоге способствуют реализации поставленной цели.

## **ОСНОВНОЙ ПЕРИОД:**

**Примерный распорядок дня предсоревновательных сборов по хоккею с мячом в период зимних каникул\* и планы – конспекты учебно – тренировочных занятий и культурно – просветительных мероприятий.**  
(см. Приложение №1, №2, №3, №4, №5, №6, №7)

### **3. Заключительный период (1 день)**

День закрытия сборов. Проведение контрольной игры с командой ветеранов Бичурского района .

Решение поставленных на пути достижения намеченной цели будет достигаться совместной работой тренеров - педагогов и детей.

#### **Ожидаемые результаты**

Данная программа поможет юным спортсменам самоутвердиться, самореализовываться, самосовершенствоваться. Овладение техникой передачи мяча, техникой ударов, кистевого броска, совершенствование техники катания на коньках и владения навыками работы с клюшкой и тактическими навыками игры.

Работа над навыками и умениями вратаря. Работа над скоростью реакции, игрой, вратарской техникой. Так же комплексное развитие общей и специальной физической подготовки, которая прямым образом влияет на качество игры, техники катания, передач и ударов.

В результате программы:

1. Вовлекается широкий круг детей и подростков в интересную, конкретную, построенную в игровой форме, физкультурно-оздоровительную и спортивно тренировочную работу.
2. Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие подрастающего поколения
3. Повышается уровень спортивной тренированности и спортивного мастерства каждого спортсмена
4. Повысится уровень знаний в области физкультуры и спорта,
5. Будут приобретены навыки в необходимой в дальнейшем трудовой деятельности

6. Повысится чувство собственного достоинства и собственной значимости в обществе через познание значимости спорта в жизни людей, спортивных традиций, законов олимпийского и спортивного «братства»
7. Возрастет уровень сплоченности коллектива (команды)
8. В течении сборов будет решен наболевший вопрос о занятости подрастающего поколения в период зимних каникул.
9. Повысится чувство патриотизма и знания об истории и развитии Бичурского района.

### **Финансирование.**

1. Министерство спорта Республики Бурятия
2. Федерация Республики Бурятия по хоккею с мячом
3. МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»
4. Привлечение внебюджетных средств, спонсорская помощь.