

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «БИЧУРСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БИЧУРСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1
« 30 » 08 20 21 г.

Утверждено
Директор МАОУ ДО
«Бичурская ДЮСШ»
В.И. Никонов
приказ 82
от « 30 » 08 20 21 г.



**ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,
НАРКОТКОВ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
«ТВОЙ ВЫБОР-ТВОЯ ЖИЗНЬ!»**

(срок реализации программы 1 год)

Программу разработал
Заместитель директора по УВР
Людмила Алексеевна Гнеушева

Бичура
2021г

СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы «Твой выбор – твоя жизнь!»	3
Общие положения	5
Пояснительная записка	6
Актуальность программы	7
Цели и задачи программы	7
Участники программы	9
Ожидаемые результаты	10
Механизм реализации программы	10
Этапы реализации программы	11
Список литературы	12

Паспорт программы

Образовательная организация	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Бичурская детско-юношеская спортивная школа»
Наименование программы	«Твой выбор – твоя жизнь!»
Направленность программы	Программа направлена на профилактику употребления алкогольных и наркотических веществ посредством занятий физической культурой и спортом
Автор программы	Гнеушева Людмила Алексеевна – заместитель директора по УВР
Юридический адрес образовательной организации	671360, респ. Бурятия, Бичурский район, с. Бичура, ул. Коммунистическая, д. 51
Нормативно-правовая база программы	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Конституция Российской Федерации; ➤ Конвенция о правах ребёнка; ➤ Семейный кодекс Российской Федерации; ➤ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ➤ Федеральный закон от 07.06.2013г. №120 – ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»; ➤ Указ Президента РФ «Об утверждении Стратегии Государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» от 9 июня 2010 года № 690; ➤ Письмо Министерства образования и науки РФ, Министерства внутренних дел РФ и Федеральной службы по контролю и оборотом наркотиков от 21.09.2005г. №ВФ – 137/06 «Об организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в образовательных учреждениях»;

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Устав МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»; ➤ Образовательная программа МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ».
Актуальность	<p>Организации дополнительного образования являются наиболее эффективными для организации профилактической деятельности среди детей подросткового возраста, поскольку для большинства детей спортивная школа является основным местом во внеурочное время. Дополнительное образование имеет возможность взаимодействовать не только с ребенком, но и с родителями (законными представителями), различными социальными институтами. Здесь как нигде идет воспитание самой личности, личностных качеств, умение работать и взаимодействовать в коллективе.</p>
Цель и задачи программы	<p>Цель: предупреждение и профилактика употребления алкоголя, наркотических и психоактивных веществ через занятия физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование навыков ценностного отношения к своему здоровью у воспитанников спортивной школы; - информационное обеспечение участников образовательного процесса о неблагоприятных последствиях употребления алкоголя, наркотических и психоактивных веществ; - организация физкультурно-спортивной досуговой активности детей подросткового возраста; - оказание помощи родителям (законным представителям) по проблемам употребления алкоголя, наркотиков среди детей.
Срок реализации программы	С 01 сентября 2021г по 31 августа 2022 г.
Участники программы	<ul style="list-style-type: none"> - Воспитанники Бичурской ДЮСШ в возрасте от 13 до 15 лет; - Родители (законные представители); - Тренерско – преподавательский состав; - Администрация ДЮСШ;

Общие положения

Проблема употребления психотропных и наркотических веществ среди детского и подросткового возраста, в настоящее время является достаточно актуальной и требует особого внимания и решения, поскольку представляет угрозу здоровью населения, социальной и экономической сфере.

Детско – юношеский возраст – самый благоприятный для приобщения к вредным привычкам. Не все обучающиеся имеют ответственное отношение к своему здоровью и понимание вреда от употребления наркотиков, алкоголя и психоактивных веществ.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) наркомания занимает первое место среди виновников преждевременной смерти людей дающей осложнения на сердечнососудистые заболевания образование и злокачественных опухолей.

Наркомания это тяжелое заболевание, характеризующееся физической и психической зависимостью от наркотика.

В нормативно-правовых актах государственного значения, таких как Национальная доктрина образования в Российской Федерации до 2025 года, Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года №273-ФЗ ведущими задачами является сохранение здоровья, совершенствование образовательного процесса, разработка здоровьесберегающих технологий и формирование ответственного отношения к своему здоровью. Такие задачи ставятся в первую очередь перед образовательными организациями. Не исключением являются организации дополнительного образования.

Дополнительное образование детей сегодня играет большую роль в развитии и воспитании подрастающего поколения.

В настоящее время государственная образовательная политика Российской Федерации обращает особое внимание на улучшение качества дополнительного образования.

Работа учреждений дополнительного образования, через вовлечение в досуговую занятость и активность детей и подростков во внеурочное время решает следующие цели и задачи:

- выявление способностей и талантов у детей и подростков, и их раннее профессиональное самоопределение;
- социализация и адаптация в современном обществе;
- формирование навыков ведения здорового образа жизни;
- воспитание личностных качеств;
- формирование общей культуры поведения в обществе;
- профилактика асоциального поведения и предупреждение появлений вредных привычек.

Организации дополнительного образования в XXI веке представляют широкий спектр направленностей для заказчиков образовательных услуг.

Это и творческие, научно-технические, социально-психологические, физкультурно-спортивные направленности. Хочется отметить, что качество предоставляемых услуг дополнительного образования в настоящее время находится на достаточно высоком уровне.

Пояснительная записка

В 2020 году в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Бичурская детско-юношеская спортивная школа» обучается около одной тысячи учащихся в возрасте от 5 до 18 лет. 35 % это дети подросткового возраста (13 – 15 лет). Можно сказать, что это возраст из «группы риска» где подросток имеет еще не устойчивую психику и может быть подвержен негативному влиянию более старших «друзей», которые, в свою очередь под предлогом «дружбы» могут предложить попробовать те или иные вещества, вызывающие привыкание.

Проведя анонимный опрос среди воспитанников нашей спортивной школы, в возрасте от 13 до 15 лет, было выявлено, что обучающиеся данной возрастной категории имеют понимание негативного влияния наркотических веществ на их еще созревающий организм. 100% опрошенных респондентов (65 человек) ответили, что ни разу не употребляли наркотики. Но, несмотря на это, Бичурскую ДЮСШ все - таки посещают дети, состоящие на учете в ПДН (0,9% от общего числа занимающихся). Так же в спортивных секциях занимаются различными видами спорта, дети, проживающие в семьях, находящихся в социально опасном положении. Это так называемые дети из «группы риска».

Анализируя данные результаты можно сказать, что это более или менее хорошие показатели, но все же, необходимо постоянно проводить профилактическую – просветительскую работу, в целях снижения и недопущения увеличения данных показателей.

В первую очередь предупреждение появления вредных привычек, а именно употребление наркотических и психотропных веществ является **профилактика**.

Это и стало ключевым моментом для разработки данной программы в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Бичурская ДЮСШ».

Нормативно-правовая база программы «Твой выбор – твоя жизнь!»

Программа «Твой выбор – твоя жизнь!» (далее Программа) разработана в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Конвенцией о правах ребёнка;
- Семейного кодекса Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 07.06.2013г. №120 – ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»;
- Указом Президента РФ «Об утверждении Стратегии Государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» от 9 июня 2010 года № 690;
- Письмом Министерства образования и науки РФ, Министерства внутренних дел РФ и Федеральной службы по контролю и оборотом наркотиков от 21.09.2005г. №ВФ – 137/06 «Об организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в образовательных учреждениях»;
- Уставом МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»;
- Образовательной программой МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ».

Актуальность Программы заключается в том, что организации дополнительного образования являются наиболее эффективными для организации профилактической деятельности среди детей подросткового возраста, поскольку для большинства детей спортивная школа является основным местом во внеурочное время. Дополнительное образование имеет возможность взаимодействовать не только с ребенком, но и с родителями (законными представителями), различными социальными институтами. Здесь как нигде идет воспитание самой личности, личностных качеств, умение работать и взаимодействовать в коллективе.

Цель программы: предупреждение и профилактика употребления алкоголя, наркотических и психоактивных веществ через занятия физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни.

Цель программы определяет решение следующих задач:

- формирование навыков ценностного отношения к своему здоровью у воспитанников спортивной школы;
- информационное обеспечение участников образовательного процесса о неблагоприятных последствиях употребления алкоголя, наркотических и психоактивных веществ;
- организация физкультурно-спортивной досуговой активности детей подросткового возраста;
- оказание помощи родителям (законным представителям) по проблемам употребления алкоголя, наркотиков среди детей.

Срок реализации Программы 1 год. Вся работа Программы строится согласно прилагаемому **плану мероприятий**:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
----------	--------------------------	---------------------	---------------

1	Разработка локальных актов учреждения для реализации Программы	Август, по мере необходимости	Администрация ДЮСШ
2	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий, вовлечение максимального количества учащихся к занятиям физической культурой и спортом	Постоянно	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
3	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного года	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
4	Организация и проведение акции «Мы против наркотиков, мы против алкоголя!»	Октябрь	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
5	Проведение тематической беседы: - «Как сказать НЕТ!»	Ноябрь	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
6	Участие в мероприятиях, проводимых в рамках федерального проекта «Спорт- норма жизни!»	В течение учебного года	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
7	Организация и проведение акции «Мы выбираем спорт!»	В течение учебного года	Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав
8	Участие в мероприятиях районного уровня, посвященных профилактике употреблению алкоголя, табаки, наркотиков.	В течение учебного года	Сектор по физической культуре и спорту Бичурского района, Администрация ДЮСШ, Тренерско-преподавательский состав

9	Участие в акциях, посвященных сдаче норм ВФСК «ГТО»	В течение учебного года	Администрация ДЮСШ Тренерско-преподавательский состав
10	Участие в акции «Помоги ребенку собраться в школу»	Август - сентябрь	Администрация ДЮСШ Тренерско-преподавательский состав
11	Работа «Почты доверия»	Постоянно	Администрация ДЮСШ Тренерско-преподавательский состав
12	Участие в семинарах, конференциях по проблемам асоциального поведения	В течение учебного года	Администрация ДЮСШ Тренерско-преподавательский состав
13	Летний отдых и оздоровление учащихся	Июль – август 2022г	Администрация ДЮСШ Тренерско-преподавательский состав

Участники Программы:

➤ **Обучающиеся** МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ» в возрасте от 13 до 15 лет – основные участники Программы, т.е. дети подросткового возраста, подверженные негативному влиянию со стороны;

➤ **Родители** (законные представители) – как правило, все мы родом из семьи. Семья, родители являются основными и главными воспитателями в жизни ребенка. Из семьи идет первоначальное воспитание, здесь закладывается «зерно», из которого в дальнейшем вырастет «росток», который в дальнейшем будет либо развиваться, либо чахнуть под гнетом негативных влияний извне.

➤ **Тренерско – преподавательский состав.** Как правило, для подростка в период взросления всегда важен значимый взрослый. Им должен стать, тренер (наставник), который найдет ключик к этому ребенку. Особенно важно **наставничество** для детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, имеющих проблемы с законом. Наставничество в дополнительном

образовании играет одну из важнейших ролей в воспитании подрастающего поколения.

➤ **Администрация ДЮСШ** во главе с директором, заместителем директора по УВР осуществляют контроль, разрабатывают план мероприятий, направления в дальнейшей работе.

➤ **Социальные институты** Бичурского района. Привлечение социальных институтов, общественных объединений (организаций) через заключение соглашений и договоров, на основании которых будет расширен спектр участия подростков в мероприятиях направленных на профилактику употребление алкоголя и наркотических веществ.

Ожидаемые результаты:

- Создана устойчивая система профилактической, информационной работы по предупреждению употребления алкоголя, наркотиков и психоактивных веществ;

- Сформированы у обучающихся ДЮСШ навыки ведения здорового образа жизни;

- Организована досуговая занятость подростков во внеурочное время;

- Увеличение числа занимающихся в спортивных секциях МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»;

- Увеличено число соглашений и договоров о взаимодействии с социальными институтами Бичурского района;

- Увеличено число «Общественных воспитателей» из педагогического состава спортивной школы;

- Уменьшение числа обучающихся, состоящих на различных видах учета, в «группах риска».

Обучающиеся должны знать:

- Основные понятия об алкоголе, наркотиках, психоактивных веществ;

- Негативное влияние и последствия приема алкоголя, наркотиков и психоактивных веществ;

- Правила ведения здорового образа жизни.

Обучающиеся должны уметь:

- Управлять своим эмоциональным состоянием в любых ситуациях;

- Давать отрицательные ответы при предложении попробовать те или иные неизвестного происхождения вещества;

- Осознанно относиться к своему физическому и психическому здоровью;

- Четко планировать свою внеурочную деятельность.

Механизм реализации Программы

Деятельность по реализации Программы предполагает:

- раннее выявление обучающихся из «группы риска», поддающихся негативному влиянию извне;
- создание единого банка данных о семьях и несовершеннолетних, нуждающихся в дополнительных условиях воспитания, состоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав, состоящих на различных видах профилактического учёта;
- непосредственное проведение мероприятий в целях профилактики вредных привычек, в том числе приема алкоголя, и наркотических веществ (проведение акций по профилактике наркомании, алкоголизма среди обучающихся, спортивных соревнований, бесед и т.д.);
- развитие и поддержка волонтерского движения среди тренерско-преподавательского состава;
- усиление информационно-пропагандистской деятельности по профилактике вредных привычек среди участников образовательного процесса.

Этапы реализации Программы

Как и любая другая программа – программа «Твой выбор – Твоя жизнь!» имеет следующие этапы:

№ п/п	Этапы	Сроки	Задачи этапа
1	Подготовительный	Август - сентябрь 2021 г	-Выявление, анализ проблемы; - Разработка локальных нормативно-правовых актов; - подготовка плана мероприятий по устранению выявленной проблемы.
2	Практический	Октябрь 2021-август 2022г	- организация и проведение мероприятий по устранению выявленной проблемы;
3	Аналитический	Август 2022г	- Подведение итогов реализации программы; - Коррекционная работа по улучшению работы программы.

Список литературы.

1. Белогуров С.Б. Профилактика подростковой наркомании. Центр Планитариум Москва, 2002 г.
2. Зарипова Ю. Поверь в себя: программа психологической помощи подросткам. – М.: Чистые пруды, 2007г.
3. Мудрик А.В. Социальная педагогика: учебное пособие– М.: «Академия», 2000г.
4. Реан А.А. Семьи и дети группы риска. //Беспризорник. 2004. №3. Социальная педагогика. / Под ред. В.А. Никитина. М.,
5. Ранняя профилактика девиантного поведения детей и подростков /Под ред. А.Б. Фоминой. М., 2003г.
6. Словарь практического психолога / сост. С.Ю. Головин. Минск: ООО«Издательство АСТ», 2001г.
7. Шипицына Л.М., Шпилени Л. С. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью. СПб. 2003г.
8. Материалы журналов «Здоровье школьника», «Воспитание школьника», «Классный руководитель», 2009-2018 г.