

## **ПРОГРАММА** **проведения вводного инструктажа по гражданской обороне** **в МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»**

### **ВВЕДЕНИЕ**

1.1. Данная программа разработана в соответствии с Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным постановлением Правительства РФ от 2 ноября 2000 № 841 (с изм. и доп.), и примерной программой МЧС России от 22 февраля 2017 № 2-4-71-8-14.

1.2. Вводный инструктаж по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее - ГО и ЧС) проводится со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу в МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ», а также командированными в организацию работниками и работниками сторонних учреждения, выполняющими работы на выделенном участке, обучающимися образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящими в учреждения производственную практику, и другими лицами, участвующими в производственной деятельности учреждения.

1.3. Вводный инструктаж по ГО и ЧС проводится по программе, разработанной на основании нормативных правовых актов РФ с учетом специфики деятельности учреждения и утвержденной в установленном порядке директором учреждения. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

1.4. Цель проведения вводного инструктажа – ознакомить вновь принимаемых на работу и иных лиц с системой ГО и РСЧС, действующей в МАОУ ДО «Бичурская ДЮСШ», разъяснить порядок действий при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также опасностей, которые могут возникнуть при военных конфликтах и вследствие этих конфликтов.

1.5. Вводный инструктаж по ГО и ЧС проводит работник, на которого приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

1.6. Проведение вводного инструктажа по ГО и ЧС включает в себя ознакомление работников с общими сведениями об учреждении, потенциально опасными объектами, действиями при угрозе или возникновении ЧС.

1.7. Вводный инструктаж по ГО и ЧС завершается устной проверкой приобретенных знаний лицом, проводившим инструктаж.

1.8. Результаты проведения вводного инструктажа заносятся в «Журнал регистрации вводного инструктажа по ГО и ЧС» с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

## **1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и деятельности учреждения, а также оружия массового поражения и других видов оружия	0,4
2	Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников учреждения по ним	0,1
3	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты при чрезвычайных ситуациях, а также средств пожаротушения, имеющихся в учреждении	0,2
4	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории учреждения	0,5
5	Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов	0,5
6	Оказание первой помощи	0,2
7	Действия работников учреждения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера	0,1
Общее количество часов:		2,0

## 2. СОДЕРЖАНИЕ

### **Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и деятельности учреждения, а также оружия массового поражения и других видов оружия.**

1.1. ЧС, характерные для мест расположения и деятельности учреждения, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.

1.2. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории учреждения и муниципального образования.

1.3. Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.

1.4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников учреждения при опасностях, возникающих при военных конфликтах.

1.5. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

### **Тема 2. Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и действий работников учреждения по ним.**

2.1. Порядок оповещения работников учреждения и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:

- о воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- радиационной опасности;
- угрозе катастрофического затопления.

2.2. Порядок действий работников учреждения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время.

2.3. Особенности действий работников учреждения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в нерабочее время.

### **Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях.**

3.1. Порядок получения средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.

3.2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

3.3. Действия при укрытии работников учреждения в защитных сооружениях.

3.4. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

3.5. Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

#### **Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории учреждения.**

4.1. Действия при аварии, катастрофе и пожаре на производстве.

4.2. Порядок и пути эвакуации.

4.3. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

#### **Тема 5. Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.**

5.1. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.

5.2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, оползни, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

5.3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи), во время их возникновения и после окончания.

5.4. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки), во время их возникновения и после окончания.

5.5. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров.

5.6. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

5.7. Действия при возникновении военных конфликтов.

5.8. Действия работников учреждения при объявлении эвакуации.

#### **Тема 6. Оказание первой помощи.**

6.1. Оказание первой помощи пострадавшим.

6.2. Требования к комплектации аптечки первой помощи.

6.3. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

6.4. Практическое наложение повязок.

6.5. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

6.6. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

#### **Тема 7. Действия работников учреждения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера**

7.1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

7.2. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

7.3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

7.4. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

### **5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

Работники учреждения, прошедшие обучение в соответствии с настоящей программой, должны:

знать:

– поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;

- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в учреждении;
- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников учреждения, правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;
- уметь:
  - действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;
  - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - проводить частичную санитарную обработку;
  - практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
  - пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в учреждении;
  - оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

#### **4. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ВОПРОСОВ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ГО и ЧС**

- Направления деятельности учреждения, ее назначение, функции.
- Структура и задачи системы ГО и РСЧС учреждения. Права, обязанности, состав сил и средств ее подразделений.
  - Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и обеспечения пожарной безопасности.
  - Основные термины и понятия в области ГО и ЧС.
  - Права и обязанности граждан в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и пожарной безопасности.
  - Основные локальные нормативные акты в области ГО и ЧС, действующие в учреждении. Положение об учреждении и ведении гражданской обороны. План гражданской обороны.
  - Опасности военного характера и присущие им особенности. Поражающие факторы ядерного, химического, бактериологического и обычного оружия.
  - Виды и характеристики источников чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций. Виды пожаров и их поражающие факторы.
  - Оповещение. Действия работников учреждения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Сигналы оповещения.
  - Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации в учреждении.
  - Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывания в них.

- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты. Назначение и правила их применения.
- Понятия об опасном природном явлении, стихийном бедствии и источниках чрезвычайных ситуаций природного характера.
- Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.
- Наиболее вероятные чрезвычайные ситуации, характерные для местности, где расположена организация. Их причины и последствия. Действия работников при оповещении, во время и после их возникновения.
- Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.
- Перечень потенциально опасных объектов, которые могут оказывать воздействие на нормальное функционирование учреждения, их характеристика.
- Возможная обстановка в учреждениях при возникновении крупных аварий и техногенных катастроф.
- Действия работников: при оповещении об аварии на радиационно опасном, химически опасном, гидродинамически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения и пр.
- Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов. Действия работников при возникновении пожаров и взрывов.
- Виды террористических актов, их общие и отличительные черты. Правила и порядок поведения населения при угрозе или совершении террористического акта.
- Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.
- Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.
- Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте, на водных объектах.
- Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.
- Действия при дорожно-транспортных происшествиях, отравлениях, укусах животных.
- Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту.
- Противопожарный режим учреждения. Система оповещения и инструкция по действиям работников при пожаре. План (схема) эвакуации.
- Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре и при эвакуации.
- Обязанности граждан по соблюдению правил пожарной безопасности. Ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.
- Технические средства пожаротушения. Действия работников по предупреждению пожара, а также по применению первичных средств пожаротушения.
- Основные правила оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
- Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
- Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

- Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
- Основы ухода за больными. Возможный состав домашней медицинской аптечки.

#### **Нормативные правовые документы:**

1. Конституция Российской Федерации с комментариями;
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ "О гражданской обороне" (с изм. от 30.12.2015);
3. Федеральный закон 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" (с изм. от 23.06.2016);
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. № 547 "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" (в ред. от 10.09.2016);
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841 "Об утверждении положения об учреждении обучения населения в области гражданской обороны" (в ред. от 19.04.2017).