

**Утверждено**  
Директор МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ В.И. Никонов  
(приказ МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»  
от 22 апреля 2019 года № \_\_\_)

**Согласовано:**  
Председатель трудового коллектива  
\_\_\_\_\_ Л.А. Гнеушева  
(Протокол общего собрания коллектива  
от 22 апреля 2019 года № 2)

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ХОККЕЮ ИОТ № 16-2019**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1. К занятиям по хоккею допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятиям по хоккею соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятиям по хоккею возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - обморожение при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже – 20<sup>0</sup>С ;
  - потертости ног при неправильной подгонке хоккейных ботинок;
  - травмы при ненадежном креплении коньков к обуви; неправильном подборе клюшки,
  - травмы при падении во время проведения занятий.
- 1.4. При проведении занятий по хоккею должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности хоккейного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Занятия на хоккейной коробке необходимо проводить, в спортивной одежде и спортивной обуви предназначенной для хоккеиста с использованием защитных средств.
- 2.2. Проверить исправность хоккейного инвентаря (коньки с обувью, клюшки).
- 2.3. Проверить готовность раздевалки, хоккейной коробки (заливать каток в соответствии с правилами безопасности и правила эксплуатации), отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся на хоккейной коробке.



