

Утверждено
Директор МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»
_____ В.И. Никонов
(приказ МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»
от «__» _____ 2019 года № __)

Согласовано:
Председатель трудового коллектива
_____ Л.А. Гнеушева
(Протокол общего собрания коллектива
от «__» _____ 2019 года № __)

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И
ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ
ИОТ-28-2019**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций.
- 1.2. Учащиеся, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3. Опасные факторы:
 - переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - утопление.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- 2.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмержшие в лед доски, бревна.
- 2.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход через водоём. Переход через водоём и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 2.3. Рекомендуются перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пещни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
- 2.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 2.5. Запрещается:
 - появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.
 - выходить по одному на неокрепший лед.
 - собираться группой на небольшом участке льда.
 - переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
 - идти по льду, засунув руки в карманы.
- 2.6. Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

- 3.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

- 3.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- 3.3. Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.
- 3.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.