

**Утверждено**  
Директор МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»  
\_\_\_\_\_ В.И. Никонов  
(приказ МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ»  
от 22 апреля 2019 года № \_\_\_)

**Согласовано:**  
Председатель трудового коллектива  
\_\_\_\_\_ Л.А. Гнеушева  
(Протокол общего собрания коллектива  
от 22 апреля 2019 года № 2)

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА О ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УГРОЗЕ И  
ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО ИЛИ  
ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА  
ИОТ № 33-2019**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Инструкция о порядке действий работников МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ» при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера (далее – Инструкция) определяет порядок действий работников МБОУ ДО «Бичурская ДЮСШ» (далее – Учреждение) при возникновении чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера (далее – ЧС).

1.2. Данная инструкция является обязательной для исполнения всеми работниками Учреждения.

1.3. Все работники, независимо от занимаемой должности, обязаны четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС, не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровья всех участников образовательного процесса.

1.4. ЧС могут возникнуть внезапно или после различного по продолжительности периода угрозы возникновения. Исходя из этого, период угрозы возникновения ЧС должен быть в максимальной мере использован для предотвращения ЧС или уменьшения возможного ущерба. С этой целью Учреждение переводится в режим повышенной готовности или в чрезвычайный режим.

**2. ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ**

2.1. Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования, вследствие отступления от проекта при введении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

2.2. Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

2.3. Действия в случае обрушения зданий и сооружений:

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

- Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации.
  - Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами. Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.
  - Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.
  - Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.
  - Телефон использовать только для вызова представителей правоохранительных органов, пожарной охраны, врачей и спасателей.
  - Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.
- 2.4. Действие в случае нахождения под завалом:
- Дышать глубоко. Не поддаваться панике. Не падать духом. Сосредоточиться на самом важном. Верить: помощь придет обязательно.
  - По возможности оказать себе первую помощь.
  - Приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где находитесь, и нет ли рядом других людей: прислушаться, подать голос.
  - Следует помнить: человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.
  - Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать световые или звуковые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стены (привлечь внимание спасателей).
  - Если единственный выход является узкий лаз – протиснетесь через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

### 3. НАВОДНЕНИЯ

3.1. Наводнение – это значительное затопление местности в результате подъема уровня воды в реке, озере в период снеготаяния, ливней, ветровых нагонов воды, при заторах, зажорах и т.п.

3.2. При угрозе наводнения:

- изучите, и запомните границы возможного затопления;
- изучите возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от места проживания и кратчайшие пути движения к ним;
- запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления;
- уложите в чемодан или рюкзак документы, имущество, продукты, воду и медикаменты, вывозимые при эвакуации.

3.3. Во время наводнения:

- предупредите соседей, и помогите детям, старикам и инвалидам;
- включите радио и телеприёмники на местной волне, прослушивайте сообщения и рекомендации Комиссии по чрезвычайным ситуациям;
- при эвакуации: выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, уберите продукты из холодильника, закрепите все плавающие предметы, ценные вещи перенесите на чердак или поднимите над полом (закрепить на верхних полках или наверху шкафов и мебельных гарнитуров), закройте окна и двери;
- возьмите с собой документы, ценности, необходимые вещи, продукты питания на 2 суток, аптечку первой помощи;
- оставьте в доме питьевую воду в герметичной таре, она понадобится после возвращения;
- в конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

3.4. При невозможности организованной эвакуации:

- до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах (местах);
- подайте сигнал бедствия: днём – вывесить полотнище яркого цвета, в тёмное время – фонарём или звуковым сигналом;
- при подходе спасателей, садясь в плавательное средство, выполняйте команды спасателей, не покидайте своего места во время движения;
- при самостоятельной эвакуации: не используйте резиновые плавательные средства, для устойчивости изготовленных плавательных средств их можно укрепить резиновыми кругами, пустыми пластиковыми бутылками, канистрами и т.п.;
- двигаться в потоке нужно под углом 45 градусов к берегу или течению.

### 3.5. При нахождении на местности:

- поднимитесь на возвышенное место (холм, дерево и т.п.);
- определите примерные границы наводнения, направление движения и примерный маршрут до берега, наметьте хорошо видимый ориентир;
- находиться на возвышении до прибытия помощи;
- при затоплении возвышенности: подготовить плав средство (поймать проплывающий ствол дерева или бревно, сломать толстую ветку), при невозможности, наломать веток, и набить ими куртку;
- плыть к берегу, используя возвышенные места, привязав себя к плав средству (рукавами куртки, ремнём и т.п.), под углом 45 градусов к течению;
- особое внимание и осторожность проявлять по отношению к мусору, плывущему по воде (деревья, ветки, брёвна, доски, предметы мебели и т.п.).

### 3.6. После наводнения:

- перед тем как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого – либо предмета;
- проветрите здание (для удаления накопившихся газов);
- ничего не включайте, проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов;
- для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов;
- не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой;
- организуйте очистку колодцев от нанесённой грязи и удалите из них воду.

3.7. Помните: нельзя поддаваться панике, самостоятельно действовать только в том случае, если вашей жизни угрожает опасность.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией ознакомлен, обязуюсь выполнять:

дата	подпись	расшифровка
		Гнеушева Л.А. – заместитель директора по УВР
		Соковикова Л.Г. -методист
		Михайлов Ю.А. – заместитель директора по АХЧ
		Буркаева Л. А. - секретарь
		Бибиков О.Ю.- тренер-преподаватель
		Будожаров Д. А. – тренер-преподаватель

		Коробенкова Н.С. – тренер - преподаватель
		Любовников А. В. – тренер-преподаватель
		Плясовской А. В. –тренер-преподаватель
		Симонова Г. А. –тренер-преподаватель
		Утенков В. П. – тренер - преподаватель
		Байбаков А. О. – тренер - преподаватель
		Петров М.А. – тренер-преподаватель
		Ткачёв В.Т. – тренер-преподаватель
		Аюшеев Б.А. – тренер-преподаватель
		Слепнев М.Е. – тренер-совместитель
		Непомнящих А.М. – тренер-совместитель
		Кондакова М.С. – тренер-совместитель
		Токарева Н.С. – тренер-совместитель
		Базарова Д.В. – тренер-совместитель
		Ефремов И.В. – тренер-совместитель
		Сафонова И.Б. – тренер-совместитель
		Мельникова Л.Л.– тренер-совместитель
		Остапенко В.Н. – тренер-совместитель
		Некипелов Е. С. – тренер-совместитель
		Перельгин Андрей Филиппович – рабочий по обслуживанию здания
		Рудаков Евгений Васильевич – сторож
		Борзых Алексей Александрович – сторож
		Перельгин Михаил Лаврентьевич – сторож
		Ткачев Иван Кузьмич – сторож
		Ефимов Михаил Федорович - сторож
		Просвиренников Андрей Иванович – сторож
		Ковина Светлана Альбертовна – уборщица

