

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «БИЧУРСКИЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БИЧУРСКАЯ ДЕТСКО-ЮНЕОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО  
На заседании педагогического  
совета  
протокол № 3  
от « 19 » марта 2018

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБО ДО «Бичурская  
ДЮСШ



В.И. Никонов

« 19 » марта 2018г.

*Принято 17 от 21.03.2018г.*

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Бичурской детско-юношеской спортивной школы»**

Бичура

2018г.

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ ДО «Бичурская детско-юношеская спортивная школа» (далее - ДЮСШ).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>1</sup>.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.8 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В группах начальной подготовки первого и второго года обучения и учебно-тренировочных группах не более 3-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 09.00 до 20.00 часов.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 5- 18 лет;
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 16 часов в неделю
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
  - Легкая атлетика – 9 лет,
  - Баскетбол – 9 лет,
  - Бокс – 10 лет;
  - Спортивная аэробика- 7 лет;
  - Футбол – 9 лет;
  - Шашки – 7 лет;
  - Хоккей с мячом- 9 лет;
  - Хоккей с шайбой – 9 лет;
  - Волейбол -9 лет.

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков